



**RUKOMETNI SAVEZ
CRNE GORE**
**HANDBALL FEDERATION
OF MONTENEGRO**

19. decembar br.5/2 | 81 000 Podgorica | Crna Gora
+382 20 664 225 | hfmontenegro@t-com.me
Žiro račun 530-15156-38 | www.rscg.me

UDRUŽENJE RUKOMETNIH TRENERA RUKOMETNOG SAVEZA CRNE GORE

XX OBAVEZNI SEMINAR TRENERA

RUKOMETNOG SAVEZA CRNE GORE

Subota, 11. jun. 2022, god: HOTEL "VOCO" U PODGORICI

SATNICA : 11. (subota) jun, 2022.

8:00h-8:30h	Dolazak i registracija učesnika	
8:30h- 9:00 h Kongresna sala	Pozdravne riječi i otvaranje XX Seminara trenera RSCG. Dodjela priznanja i zahvalnica	
TEME i PREDAVAČI		
9:00h – 10:30h Kongresna sala	Tema - Tendencije razvoja savremenog rukometa (teorija)	Veselin Vujović, master coach
10:40h- 12:10h Amfiteatar	Tema - "Talentovan igrač se rađa ili trener upravlja talentom kod igrača" (teorija)	Dr.sc Lidija Bojić-Čačić, EHF ekspert
12:20h- 13:50h Kongresna sala	Tema – "Odbrana 3:2:1 i neke mogućnosti njene transformacije" (teorija)	Pero Milošević, master coach
14:00h -14:50h	<i>Pauza –ručak za učesnike Seminara u HOTELU VOCO, Donja Gorica</i>	
15:00- 16:30h	Tema – "Važnost ranog razvoja obostrane spretnosti kao preduslov za stvaranje vrhunskog rukometaša/rukometašice (praktična prezentacija)	Dr.sc Lidija Bojić-Čačić, EHF ekspert
16:40h- 18:10	Tema – "Odbrana 3:2:1 i neke mogućnosti njene transformacije u igri 6:7" (praktična prezentacija)	Pero Milošević, master coach
SATNICA : 12. (nedelja) jun, 2022.		
9.00h - 10.30h Kongresna sala	Tema: " Planiranje, programiranje i periodizacija treninga u rukometu" (teorija)	Prof. dr Dobrislav Vujović
10.40h - 12.10h Kongresna sala	Tema: Teorija: Metode razvoja brzine (plimetrija u treningu rukometaša) (teorija)	Prof. dr Rašid Hadžić
12.20h - 13.50h Kongresna sala	Tema: "Pliometrija kao metod za razvoj brzine u rukometu" (teorija)	Doc. dr Jovica Petković
14:00h -14:50h	<i>Pauza –ručak za učesnike Seminara u HOTELU VOCO, Donja Gorica</i>	

15.00h- 16.30h	Tema: Analiza Izmjene i dopune novih Pravila rukometa (teorija)	Vešović Miljan i Stefan Ivanović, suduje EHF-a i IHF-a
16:40h- 18:10	Tema: "Razvoj brzine i eksplozivne snage golmana u Rukometu" (praktična prezentacija)	Goran Simić, trener
ZATVARANJE SEMINARA		

Predsjednik Udruženja rukometnih trenera RSCG-e
Bobana Krstović, master coach